

## Presseinformation

### Wenn Frauen ihre Geschichte erzählen, verändert das die Welt

Wiehl, 06. März 2026

Zum Weltfrauentag rücken vielerorts starke Frauen in den Mittelpunkt. Der Lebensgeschichten-Verlag spricht über das, was Stärke entstehen lässt: Über das gelebte Leben und Verletzlichkeit. Über Wendepunkte und Entscheidungen, die Mut verlangen. Über Frauen, die nicht perfekt sind, sondern echt.

Wir veröffentlichen Geschichten, die bewegen – weil sie echt sind. Jedes unserer Bücher zeigt eine Frau, die hingefallen ist, wieder aufgestanden ist und ihren Kurs neu bestimmt hat. Nicht als Heldin, sondern als Mensch. Gerade darin liegt ihre Kraft.

#### Echte Geschichten von Frauen, die ihren Weg gehen

„Ich mach's jetzt einfach“ von Yvonne Simon — erschienen im November 2025 — erzählt, wie Yvonne ihren Mann verliert und damit Sicherheit, Alltag und Zukunftspläne. Statt in der Trauer stehen zu bleiben, wagt sie den ersten Schritt: Sie geht allein auf Reisen, wandert auf dem Jakobsweg und kündigt ihren Konzernjob.

Ihr Buch zeigt, wie man Krisen nicht nur übersteht, sondern an ihnen wächst. Es nimmt die Leser mit auf Yvannes Reisen — rund um den Erdball und zu sich selbst und beschreibt, welchen neuen Weg sie eingeschlagen hat. Heute begleitet sie ihre Klienten dabei, ihren Weg zu einem zufriedenen Leben zu finden und ihre Träume zu verwirklichen. Ihre Geschichte ist sehr persönlich, ungeschönt und steckt voller praktischer Impulse. Für alle, die sich fragen: Wie gehe ich mit einem Umbruch um? Wie finde ich wieder zu mir? Denn auch dafür stehen die Bücher des Lebensgeschichten-Verlages: Sie erzählen was war, um zu zeigen, was möglich ist.

#### Zwei weitere Neuerscheinungen in diesem Jahr

„Meine Geschichte und ich“ von Anja Kuhn — Erscheinungstermin ist der 16. Mai 2026. In ihrem eigenen Buch wendet sich Verlegerin Anja Kuhn ihrer Familiengeschichte zu. Sie zeigt anhand ihrer eigenen Geschichte, wie Erfahrungen – auch tiefe Traumata über Generationen hinweg wirken, welche Glaubenssätze und Muster dadurch weitergetragen werden und wie befreiend es ist, die eigene Geschichte neu zu begreifen.

Eine Einladung, hinzusehen, Muster zu erkennen und sich selbst neu auszurichten. Ein Buch für alle, die spüren, dass Vergangenheit prägt, aber Zukunft gestaltbar ist.

„Der Vogel in meinem Bauch“ von Melanie Lukowski — Erscheint im Herbst 2026. Melanie Lukowski erzählt ihre eigene Lebensgeschichte und das Aufwachsen ihres Sohnes, der mit einer körperlichen Einschränkung geboren wird und Mobbing erfährt. Sie zeigt, wie aus Verletzlichkeit echte innere Stärke wachsen kann. Heute hilft sie ihren Kindern, selbstbewusst gegen Mobbing aufzustehen – nicht durch Überbehütung, sondern durch Mut, Vertrauen und Hinsehen. Ein inspirierendes Buch für Eltern, Pädagoginnen und alle, die Kinder emotional stark machen wollen.

### **Warum wir diese Geschichten erzählen**

Der Lebensgeschichten-Verlag glaubt an die Kraft echter Biografien. Kein Ratgeber berührt so tief wie ein gelebtes Leben. Kein Tipp ersetzt Erfahrungen, die einen Menschen verändern.

Wir machen diese Lebensgeschichten sichtbar – ehrlich, berührend und ungeschönt. Weil jede einzelne das Potenzial hat, ein anderes Leben zu berühren und zu verändern.

### **Kontakt:**

Lebensgeschichten-Verlag

Anja Kuhn

Mobil:01727492762

hallo@lebensgeschichten-verlag.de

[www.lebensgeschichten-verlag.de](http://www.lebensgeschichten-verlag.de)